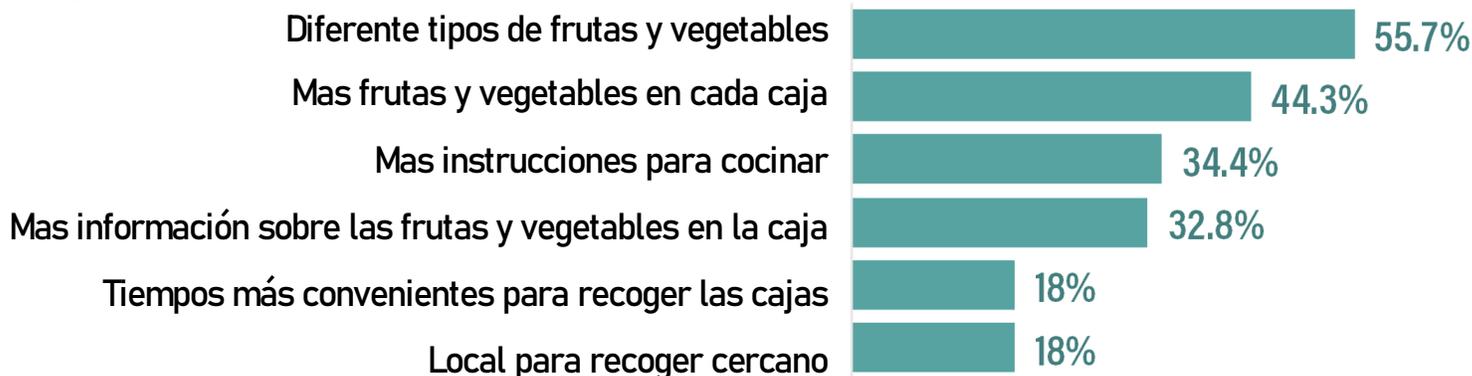


# 2022 PROGRAMA DE CAJA DE FRUTAS Y VEGETABLES DE CNIP:

GRACIAS POR COMPARTIR SUS PENSAMIENTOS!

## COMENTARIOS DE PARTICIPANTES

Cuando se pregunto sobre como el programa de caja de frutas y vegetales de Colorado Nutrition Incentive Program (CNIP) podría ser mejorado, participantes identificaron las siguientes oportunidades:



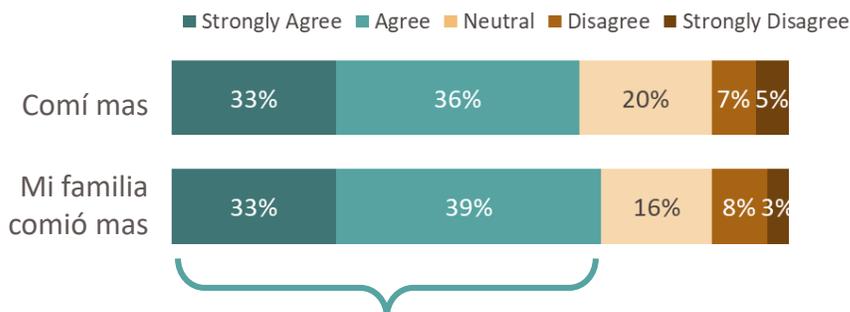
Mas de la mitad de participantes dijeron que aumentando la variedad de frutas y vegetales y añadiendo mas frutas aumentaría su consumir.



Un tercio de participantes querían mas información sobre las frutas y vegetales y también instrucciones en como prepararlos.



### Comiendo Mas Frutas & Vegetables



Mayoría de participantes de CNIP reportaron comiendo mas frutas y vegetales porque participaron en el programa.



### Mas Opciones Para Entrega & Recogida

“Tuve que manejar como una hora y llegar entre la ventana del tiempo que fue un desafío ya que trabajo a tiempo completo.”

Escuchamos que opciones flexibles para entregas y recogidas eran esenciales. Nuestros equipos continúan explorando nuevos enfoques para distribuir frutas y vegetales a los participantes – el objetivo de minimizar la carga y maximizar las frutas y vegetales a las familias.



### Aprendiendo sobre frutas y vegetales

“Sería muy bueno tener algunas recetas básicas sugeridas que usan muchos de los vegetales que los granjeros proveen. Había productos que no conocía y tuve dificultad en como incorporarlo en nuestro menú semanal.”



Nuestros chefs crearon tarjetas de recetas simples y sabrosas y videos sobre productos que eran difícil para trabajar. Recetas serán distribuidas durante la estación de crecimiento de 2023 y ya están en [YouTube!](#)